



sabrina blum

medizinische massage
prozessbegleitung IBP

bei dir sein!

fühl dich in meinen händen wohl!
die massage-therapien entspannen den körper.
schalte ab, besinne dich auf dich und geh erholt heim.
die sonne wird dir ins gesicht strahlen!
und du lächelst.



massage-therapien

vor den massage-therapien gut zu wissen

bevor ich mit der massage-behandlung beginne, eruieren wir im gespräch deine beschwerden. danach definieren wir die passende methode. für hartnäckige leiden braucht es meist mehrere behandlungen.

meine massage-therapien sind bei den meisten schweizer krankenkassen unter der alternativen zusatzversicherung anerkannt.

bitte kläre deine rückvergütungen persönlich mit deiner versicherung ab. danke.

medizinische massage

60 minuten – 130 chf

die klassische medizinische massage löst verspannungen, fördert die durchblutung, wirkt tonisierend und regt den stoffwechsel sowie verdauungsvorgänge an. sie begünstigt die sauerstoffzufuhr und den austausch zwischen den verschiedenen gewebe des organismus. ideal nach körperlichen belastungen wie sport, aber auch bei stresssymptomen.

fussreflexzonentherapie

60 minuten – 130 chf

die fussreflexzonentherapie ist ein ganzheitliches heilverfahren. der mensch wird dabei holistisch betrachtet und behandelt. sie stellt den energiefluss wieder her, baut spannungen ab und lindert schmerzen.

lymphdrainage

60 minuten – 130 chf

die lymphdrainage ist eine massagetechnik, bei welcher der abbau von überschüssiger flüssigkeit, die sich im körper angesammelt hat, durch das unterstützen der lymphgefässe unterstützt wird. diese massageform kann hilfreich sein bei schwellungen, berührungsempfindlichkeit, infektionen, hormonungleichheiten oder bei müdigkeit.

wirbeltherapie nach dorn

60 minuten – 130 chf

die wirbeltherapie nach dorn ist eine sanfte methode, die zur behandlung von beschwerden des bewegungsapparates zum einsatz kommt. während der behandlung bringt man wirbel und gelenke mit gekonnten griffen in ihre richtige position zurück. dein aktives mitmachen ist gefragt.